

# STAGE D'IMPROVISATION

3 - 7 MARS 2026 à Lasalle



# PRÉSENTATION

L'association In Extremis en partenariat avec l'association l'Art Scène est très heureuse de présenter son stage d'improvisation qui, pour cette première édition Cévenol, aura lieu à Lasalle et accueillera trois musiciens intervenants professionnels\* :

- Antoine Delbos – batteur et compositeur,
- Robin Nitram – guitariste et compositeur,
- Vincent Arnaud - guitariste et compositeur.

Nous sommes ravis de commencer cette nouvelle aventure à vos côtés dans les Cévennes. Ce stage d'improvisation a pour vocation de partager notre passion de la musique et d'inspirer chacun et chacune à trouver sa propre voie à travers son parcours de musicien ou de musicienne.

Ouvert à toutes et à tous, ce stage s'adresse à celles et ceux qui souhaitent apprendre, explorer et s'exprimer à travers la musique vivante — celle qui naît de la pratique de l'instrument, de l'écoute collective et du partage avec les autres.

\*À noter : l'équipe d'intervenants varie en fonction du nombre de stagiaires inscrits.

# MUSICIENS INTERVENANTS

## Antoine Delbos

Compositeur et batteur, Antoine propose un univers personnel à travers la création et l'interprétation de différents répertoires. Boulimique de connaissances et d'expériences, il n'hésite pas à chercher ses influences dans les registres les plus divers. De plus, passionné d'enseignement, son approche de la pédagogie au travers des intelligences multiples donne aux étudiants toute l'amplitude nécessaire pour explorer le chemin qui s'offrira à eux tout en ouvrant des pistes vers des contrées inexplorées.



[Site internet](#)

## Robin Nitram

Le guitariste et compositeur Robin Nitram propose, à travers sa pédagogie, une expérience musicale globale. Essentiellement inspiré par les musiques afro-américaines du XX ème siècle mais aussi par ses voyages l'ayant emmené en Asie et en Amérique du Nord, il veille à ce que l'élève se concentre d'avantage sur le chemin à parcourir plutôt que sur la destination finale. Il a enregistré plusieurs albums avec différents groupes et privilégié le travail en collectif.



[Site internet](#)

# Vincent Arnaud

Guitariste, compositeur et producteur, Vincent aborde la pédagogie à la fois sous l'angle académique et autodidacte. Fort d'une solide expérience de professeur en conservatoire, sa vision de l'enseignement reste profondément ancrée dans l'idée d'accompagner l'élève à affirmer son identité musicale et artistique. Nourri par les nombreux projets auxquels il a participé et les différentes scènes qu'il a fréquentées (jazz, rock, métal, monde arabe et indien), il aide les musiciens à se forger une base technique nécessaire à atteindre le son qu'ils recherchent. Également producteur, il assiste les créateurs à développer leurs idées de composition et à les mettre en forme.

[Site internet](#)



# INFORMATIONS & TARIFS

## Tarifs :

400€ plein tarif

350€ pour les adhérents à l'association l'Art Scène.

**Réservation** : adressez un chèque de 100€ (ordre : Art Scène) à

***Brigitte MARTIN***

***9 chemin de Fabreguette – 30460 – LASALLE***

## Contact :

Pour toutes questions pédagogiques : [assoinextremis@gmail.com](mailto:assoinextremis@gmail.com)

Pour plus d'informations sur les stages : <https://in-extremis-formation.fr/>

# LIEU DU STAGE & RESTAURATION

**Lieu** : le stage se déroulera à La Cure

<https://lacure-lasalle.jimdofree.com/> - la restitution de fin de stage aura lieu à la Filature. Tous les lieux en lien avec le stage sont distants de quelques minutes à pied dans le village de Lasalle.

**Restauration** : possibilité de déjeuner ensemble (repas à la charge des stagiaires)

->Food truck repas collectif dans une salle associative, végétarien uniquement (on peut amener son casse-croûte si on préfère le saucisson...)

-> Bar de la place : steak frites 12 euros

-> L'étape du randonneur restaurant classique et pizzas

# HÉBERGEMENTS

**Gîte La cure (à côté du studio):**

**<https://www.lasalle.fr/structures/gite-municipal-de-groupe-la-cure>**

**Gîtes à Lasalle et village environnants sur Gîtes de France et autres.**

**Chambres chez l'habitant (gratuit) ou gîtes chez des amis de l'association l'Art Scène à tarif réduit spécial (à voir en fonction des demandes).**